

CURSO CERO · MUESTRA GRATUITA

CIS SCHOOL

Descubre a dónde se va **tu dinero**

Tu primer diagnóstico financiero en 15 minutos.



Ejemplos reales de la vida cotidiana · Ejercicios guiados · Herramientas prácticas

INVERTIR TAMBIÉN SE APRENDE

CLASE DE MUESTRA · SESIÓN 1

Qué vas a lograr en 15 minutos

Esta es una muestra real de cómo enseñamos en CIS School: sin teoría de relleno, con lápiz en mano. Al terminar esta clase sabrás:

- ✓ **Cuánto te queda** cada mes, con número exacto — no con sensaciones.
- ✓ **Dónde se fuga** tu dinero: los 5 gastos invisibles más comunes.
- ✓ **Tu primera meta** de ahorro, calculada con tus propios números.

Cómo funciona CIS

El **Curso Cero** son 8 sesiones en vivo de 50 minutos, 100% en español, **gratis**. Cada sesión trae explicación clara, ejemplo real y ejercicio práctico. Sin humo y sin promesas de hacerte rico: primero se ordena el dinero, después se aprende a invertir.

Esta muestra corresponde a la **Sesión 1: Dónde estás parado**. Todo lo que hagas aquí te servirá aunque nunca tomes el curso completo.

PASO 1 · TUS NÚMEROS

La única fórmula que **necesitas hoy**

$$\text{Disponible} = \text{Ingresos} - \text{Gastos}$$

La mayoría de las personas no sabe su número. Saben cuánto ganan (más o menos) y sienten que "no les alcanza", pero nunca han restado de verdad. Hoy lo vas a hacer.

Anota tus números reales (aproximados está bien):

CONCEPTO	AL MES (MXN)
Mis ingresos totales (sueldo + extras)	
Mis gastos totales (todo lo que sale)	
MI DISPONIBLE	
Si tu disponible es cero o negativo , no es un fracaso: es tu punto de partida. Por eso la Sesión 1 se llama " Dónde estás parado ".	

PASO 2 · LOS GASTOS INVISIBLES

Los 5 ladrones **silenciosos**

No es el café de \$50 lo que te quiebra. Es no verlo. Estos son los gastos que casi nadie registra, con su costo mensual típico:

#	GASTO INVISIBLE	AL MES
1	Antojos diarios (café, pan, botanas): $\$50 \times 20$ días	\$1,000
2	Suscripciones olvidadas (streaming, apps, gym)	\$897
3	Delivery y apps de comida: $\$400 \times 4$	\$1,600
4	Compras por impulso (lo vi, lo quise, lo compré)	\$1,500
5	Comisiones, intereses y cargos bancarios	\$800
TOTAL QUE "NO SE SIENTE"		\$5,797

Ejercicio: marca con un círculo los que apliquen en tu caso y estima tu propio total. Ese número suele explicar el "no me alcanza".

EJEMPLO PRÁCTICO

Mariana, 28 años: su diagnóstico

Mariana gana \$18,000 al mes y sentía que no le alcanzaba. Este fue su primer diagnóstico:

CONCEPTO	MONTO
Ingresos	\$18,000
Renta + servicios	\$7,200
Transporte	\$1,500
Comida (súper)	\$3,000
Deudas (tarjeta)	\$2,100
Gastos invisibles	\$3,000
DISPONIBLE	\$1,200 (6.7%)

El diagnóstico: Mariana no tiene problema de ingresos — tiene una fuga de \$3,000 en gastos invisibles. Si recorta solo la mitad, su ahorro sube de 6.7% a **15%**. Eso se ve en la Sesión 2: **"Dile a tu dinero a dónde ir"**.

EJERCICIO · TU TURNO

Llena tu tabla

Usa tus números reales. Si no los sabes exactos, estima: lo importante es empezar a ver.

CONCEPTO	AL MES (MXN)
INGRESOS: sueldo + extras	
FIJOS: renta, servicios, transporte, deudas, seguros	
VARIABLES: comida, salidas, ropa, salud	
INVISIBLES: tus ladrones silenciosos (pág. 4)	
MI CAPACIDAD DE AHORRO	

$$\% \text{ de ahorro} = (\text{Capacidad} \div \text{Ingresos}) \times 100$$

Un buen primer objetivo: que ese porcentaje llegue a **10%**. En la Sesión 3 ("**Las matemáticas del dinero**") aprenderás exactamente cómo lograrlo sin sufrir.

TU PRIMERA META

Define tu meta en 30 segundos

Una meta sirve si es pequeña, concreta y con fecha. Usa tu capacidad de ahorro:

$$\text{Meta} = \text{Capacidad mensual} \times \text{meses}$$

Ejemplo: capacidad de \$1,200 $\times$ 5 meses = **\$6,000 de colchón inicial**. Escríbela aquí: "Voy a ahorrar \$_____ en _____ meses para _____."

Lo que sigue en el **Curso Cero** (gratis)

- **S2 · Dile a tu dinero a dónde ir:** tu primer presupuesto que sí funciona.
- **S3 · Las matemáticas del dinero:** interés simple y compuesto, sin miedo.
- **S4 · Deudas: el juego al revés:** cómo salir del hoyo en orden.
- **S5 · Tu colchón:** tu fondo de emergencia, paso a paso.
- **S6 · Lo que te quita el gobierno:** impuestos básicos que sí te afectan.
- **S7 · Tu pensión sí existe:** el retiro aunque seas freelance.
- **S8 · Que no te roben + tu plan:** fraudes comunes y tu plan financiero.

SIGUIENTE PASO

Ya hiciste lo más difícil: **empezar**

Acabas de hacer en 15 minutos lo que la mayoría nunca hace: ver sus números de frente. El **Curso Cero completo** son 8 sesiones en vivo de 50 minutos, 100% en español, **gratis**.

Inscríbete al Curso Cero gratis

WhatsApp · cis.hmena.com

wa.me/5214492781853

Sin registro, sin tarjeta, sin letras chicas. Solo entra y aprende.

Contenido educativo. No es asesoría de inversión personalizada ni garantía de rendimientos. Invertir conlleva riesgo.

CIS School · Invertir también se aprende.